

Geschichte:

Der Speick ist seit über 2000 Jahren bekannt.

Er trägt den Beinamen Alpenbaldrian.

Bezeichnet wird er auch als Maria Magdalena Blume (Maria Magdalena soll Jesus die Füße gesalbt haben: Da nahm Maria ein Pfund echtes, kostbares Nardenöl, salbte Jesus die Füße und trocknete es mit ihrem Haar. Das Haus wurde vom Duft des Öls erfüllt.....

Seit **1936** steht die Pflanze unter Naturschutz

Speick-Ernte in den Nockbergen

Die Erntemenge ist auf maximal 25 Kilo pro Saison limitiert und wird von der Biosphärenpark-Verwaltung kontrolliert. Nur 2 Bergbauernfamilien in den Nockbergen haben die Erlaubnis, Speick von Hand zu ernten.

Pflanze:

Blütezeit: Juni

Ernte: 15. August (Marie Himmelfahrt) – 8. September (Marie Geburt) Frauentage

Ausbeute: 6 kg Frischpflanzen = 1 kg getrocknet

Böden: sauer, kalkarm, Rohhumus, oft mit Isländisch Moos

Duft: intensiv

Wachstum oberhalb 1000 jährigen Lärchen-Zirbenwald = über 1800 m – 2400 m

Vermehrung: Wurzel Rhizome, flugfähige Samen

Behandlungen:

Einige Hotels in den Nockbergen setzen auf Behandlungen mit Speick. Unter anderem der Kirchheimerhof in Bad Kleinkirchheim.

Hier ist auch der Chef der Speickwerke regelmäßig zu Gast.

Auch die Therme St. Kathrein hat eine Speick-Massage im Programm.

Fotos:

Copyright: Biosphärenpark Nockberge

Bei weiteren Fragen, gerne melden.

Herzlichst

History:

Speick has been known for over 2000 years.

Since 1936 Speick is a protected plant. The kind *Valarina celtica* subspecies *norica* only grows in our area in the Nockberge.

Harvest

Harvesting is limited to a maximum of 25 kilos per season and is controlled by the biosphere park administration.

Only two farmer-families have the permission to harvest Speick by hand.

Flower: June

Harvest: 15 August (Assumption) - 8 September (Nativity of Marie) Women's days

Separation by glacial glaciation and soil conditions.

Treatments:

Some hotels in the Nockberge have treatments with Speick in their wellness-offer. Among others the Kirchheimerhof in Bad Kleinkirchheim.